

REKTORSKÝ DEN



10. 5. 2017

ZRCADLOVÝ SÁL

17:00 • **BOSU** | s Luckou

18:00 • **TABATA** | s Ivet

19:00 • **KRUHOVÝ TRÉNINK** | s Michalem

SAUNA

16:00-21:30 | společná

POSILOVNA

8:00-21:30

JUMPING SÁL

17:00 • **DRUM FIT** | s Eliškou

18:00 • **BODYSTYLING** | s Ivet

19:00 • **JUMPING** | s Vendulou

20:00 • **POWER YOGA** | s Olčou

Zároveň se bude konat na stadionu
HARCOVSKÝ POHÁR ve fotbale.

(informace na webových stránkách ASC)

Na hodiny je nutné se nahlásit – buď osobně nebo telefonicky na čísle **485 355 122**.

VŠECHNY AKTIVITY A SAUNA **ZDARMA!**